

# NutryCode

**Teste genético**

**MARCADORES DE DNA PARA ESTRATÉGIAS NUTRICIONAIS**



# NutryCode

## Descubra os benefícios:

- É feito apenas 1 vez e dura para toda vida.
- Personalização: Testes genéticos identificam variações genéticas que influenciam o metabolismo e a resposta a dietas e exercícios, permitindo a criação de planos de emagrecimento personalizados.
- Eficácia: Ao conhecer suas predisposições genéticas, você pode escolher estratégias de emagrecimento mais eficazes e aumentar as chances de sucesso.
- Prevenção: Além da perda de peso, os testes genéticos podem ajudar a identificar riscos para doenças relacionadas à obesidade, como diabetes e doenças cardíacas.
- Bem-estar: Ao entender sua genética, você pode tomar decisões mais informadas sobre sua saúde e bem-estar a longo prazo.



# NutryCode

## Metodologia

Este resultado apresenta a **análise de 275 variantes** associadas a diversas condições de saúde, nutrição e bem-estar, que irão fornecer informações sobre seus riscos e potencialidades genéticas. É uma ferramenta de caráter preditivo e preventivo altamente personalizada para auxiliá-lo na busca por mais saúde e qualidade de vida.



# Resumo de Análise

Metabolismo.....

Cardio.....

Envelhecimento.....

Inflamação, Intolerâncias e Trato Intestinal.....

Vitaminas e Minerais.....

Saúde Mental.....

Hormônios e Saúde da Mulher.....

Desempenho Esportivo.....

Saúde Cutânea.....

# Análise Detalhada

- **Metabolismo.....**

Gasto Energético

Comportamento Alimentar

Metabolismo, Obesidade e

Resistência à perda de peso

Resistência à Insulina e

Diabetes tipo 2 Risco para

Diabetes tipo 1 Doença

Hepática Gordurosa Não

Alcoólica Metabolismo de álcool

- **Cardio.....**

Risco para Hipertensão Arterial

Aumento de Colesterol Total

LDL Colesterol

HDL Colesterol Hipertrigliceridemia Metabolismo de

ômega 3 e resposta à suplementação Efeitos adversos

do uso de Estatinas Varfarina

- **Envelhecimento.....**

Longevidade

Degeneração Macular

Estresse Oxidativo e Detox

- **Inflamação, Intolerância e Trato Intestinal.....**

Inflamação e Doenças Inflamatórias Intestinais

Intolerância à Lactose

Intolerância ao Glúten e Doença celíaca

Intolerância à Histamina

Metabolismo de Omeprazol



- **Saúde Mental.....**

Ciclo Circadiano e Sono

Transtornos de Humor e Resposta ao Estresse

Comportamentos de dependência

Enxaqueca

Metabolismo de canabinoides

Sensibilidade à dor

- **Vitaminas e Minerais.....**

Vitamina A Vitamina D

Vitamina B6 Colina

Metabolismo do Folato

Vitamina B12 Minerais

- **Hormônios e Saúde da Mulher.....**

Receptores de Estrogênio

Função Tireoidiana

Risco para endometriose

Risco para Menopausa precoce

Risco de Pré-eclâmpsia

- **Desempenho Esportivo.....**

Aptidão Física

Produção de energia no exercício físico

Fadiga e Lesões musculares

Lesões tendíneas, ligamentares e articulares

Metabolismo da Cafeína

- **Saúde Cutânea.....**

Envelhecimento Cutâneo

Dermatites e Sensibilidade Dérmica

Desordens Estéticas



# Exemplo de Laudo

