

NutryPocket

Teste genético

MARCADORES DE DNA PARA ESTRATÉGIAS NUTRICIONAIS



NutryPocket

Descubra os benefícios:

- É feito apenas 1 vez e dura para toda vida.
- Personalização: Testes genéticos identificam variações genéticas que influenciam o metabolismo e a resposta a dietas e exercícios, permitindo a criação de planos de emagrecimento personalizados.
- Eficácia: Ao conhecer suas predisposições genéticas, você pode escolher estratégias de emagrecimento mais eficazes e aumentar as chances de sucesso.
- Prevenção: Além da perda de peso, os testes genéticos podem ajudar a identificar riscos para doenças relacionadas à obesidade, como diabetes e doenças cardíacas.
- Bem-estar: Ao entender sua genética, você pode tomar decisões mais informadas sobre sua saúde e bem-estar a longo prazo.



NutryPocket

Metodologia

Este teste genético avalia **10 variantes** presentes no DNA, associadas a condições nutricionais e de aptidão esportiva, que irão fornecer informações sobre seus riscos e potencialidades genéticas, trata-se, portanto, de uma ferramenta personalizada para auxiliá-lo na busca por mais saúde, qualidade de vida e desempenho. Qualquer intervenção, seja na dieta, atividade física ou estilo de vida, deve ser sempre acompanhada por um profissional responsável.



Resumo de Análise

04

Risco para obesidade.....

Gasto Energético.....

Comportamento Alimentar e Predileção por doces.....

Produção de energia no exercício físico.....

Fadiga e lesões musculares.....

Lesões tendíneas e ligamentares.....

Metabolismo da Cafeína.....

Força x Resistência.....

Hipertrofia muscular.....

Tabela de Resultados.....



Exemplo de Laudo

Comportamento Alimentar e Predileção por doces

Introdução

A genética pode influenciar nosso comportamento alimentar, levando a preferência por determinado tipo de alimento por influenciar na forma como percebemos os sabores e na metabolização dos nutrientes. A predileção por doces muitas vezes se torna uma dificuldade durante o processo de mudança comportamental referente a alimentação e pode impactar no controle de peso.

Resultado

Risco alto

